



■ Persönlichkeitsbildung

■ Ernährung

■ Gesundheitsvorsorge

■ soziale Kompetenz

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ankommen – ein Thema für Sie?

Es ist mittlerweile Anfang November und die Tage im Jahr 2014 sind gezählt.

In drei Wochen beginnt die Adventszeit, die Zeit der Vorbereitung auf die Ankunft des Herrn, auf die Geburt Jesu Christi, auf Weihnachten.

Unabhängig davon, ob Sie christlich orientiert sind oder nicht:

Dieser Zeitraum ist ein besonderer und beeinflusst in unserem Kulturkreis sicherlich das Leben der allermeisten Menschen auf die eine oder andere Weise – aber:

Was kommt in dieser Zeit konkret bei Ihnen an?

Überlegen Sie gerne einmal für sich, was Sie damit verbinden und lassen Sie das wirken.

Eine andere Frage in dem Zusammenhang ist:

Wo kommen Sie zum Ende des Jahres an bzw. wo wollen Sie „ankommen“?

Das Ende eines Jahres „bewegt“ Menschen auf vielfältige Weise. Wo etwas endet, aufhört, verabschiedet wird, beginnt immer auch etwas Neues, bieten sich Räume und Chancen für Veränderung. Trotzdem basiert das Leben auf dem „Gefestigten“, den „Traditionen“, also dem, was mich trägt, mir Halt und Energie (auch für Neues) gibt. In der Regel ist das meiste in meinem Leben völlig in Ordnung, darf so bleiben wie es ist und hätte eine Würdigung

durchaus verdient. Dafür brauchen Sie allerdings ein gewisses Bewusstsein, wo Sie in Ihrem Leben gerade „stehen“ und was bei Ihnen los ist.

Wie wäre es denn für Sie, zuallererst wieder einmal (mehr) bei sich selber anzukommen? Und ist das nicht eine gute Voraussetzung für alles andere?

Ich lade Sie ein, gerne einmal in ein paar ruhigen Minuten zu diesen Themen in sich zu spüren.

Wenn Sie diese Gedanken ansprechen oder anregen, dann könnte vielleicht mein Adventskalender etwas für Sie oder auch andere, Ihnen am Herzen liegende Menschen sein. Ebenso spricht Sie dann eventuell einer der besonderen Impuls-Abende an. Sie finden diese Angebote weiter hinten in diesem Impuls.

Ankommen – für mich selber seit vielen Monaten ein bewegendes Thema. An einer Stelle ist es jetzt endlich so weit:

Ich bin bei der ersten Version meiner Homepage angekommen, die Sie ab sofort unter <http://iris.espenlaub.com> finden. Schauen Sie doch rein – und teilen Sie mir gerne Ihre Meinung dazu mit.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Wochen bis zum Jahresende und kommen Sie gut an – wo auch immer Sie hinwollen.

Herzliche Grüße

